



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

«14» 01 2015 г.

№ 121

г. Краснодар

**О проведении испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди
учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края
в 2014-2015 учебном году**

В целях проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить положение о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 1).

2. Утвердить состав региональной комиссии по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (далее – региональная комиссия) (Приложение 2).

3. Утвердить список пилотных общеобразовательных учреждений, в которых проводятся испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 3).

4. Обеспечить проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в соответствии с ведомственным планом мероприятий по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных учреждениях Краснодарского края в 2014-2015 учебном году (Приложение 4).

5. Региональной комиссии осуществить координацию по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

6. Отделу воспитательной работы министерства образования и науки довести до сведения муниципальных органов управления образованием настоящий приказ.

7. Отделу воспитательной работы министерства образования и науки, государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» (Демчук), государственному бюджетному образовательному учреждению дополнительного профессионального образования Краснодарского края «Краснодарский краевой институт дополнительного профессионального педагогического образования» (Никитина) организовать проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

8. Руководителям муниципальных органов управления образованием:

1) Организовать работу по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году;

2) Обеспечить размещение информации о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в средствах массовой информации;

3) Предоставить отчеты о проведении испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году в соответствии с утвержденным положением;

4) Взять под личный контроль соблюдение мер по обеспечению охраны жизни и здоровья детей в период проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году и во время доставки обучающихся к месту проведения тестирования и обратно;

5) Проводить инструктажи по технике безопасности с обучающимися в перед проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году.

9. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра образования и науки Т.Ю.Синюгину.

Министр



Н.А.Наумова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования
и науки Краснодарского края
от «14» 01 2015г. № 121

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ В 2014- 2015 УЧЕБНОМ ГОДУ**

2015 г.

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края (далее – школьники) – в 2014-2015 учебном году.

2. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 18 лет) школьников (далее - возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

3. Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) (далее – ГТО) основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет муниципальных особенностей и национальных традиций.

II. Цели и задачи тестов ГТО

4. Целями проведения испытаний ГТО являются апробирование нормативно-тестирующей части комплекса учащимися общеобразовательных учреждений Краснодарского края, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания школьников.

5. Задачами тестов ГТО являются:

а) увеличение числа школьников, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Краснодарском крае;

б) повышение уровня физической подготовленности школьников Краснодарского края;

в) формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) выполнение учащимися общеобразовательных учреждений Краснодарского края видов испытаний, предусмотренных нормативно-тестирующей частью комплекса;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

III. Структура и содержание тестов ГТО

6. Проведение тестов ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений Краснодарского края в 2014-2015 учебном году осуществляется по 6 ступеням и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет.

7. Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов (Приложение 1).

8. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

9. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

10. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

11. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

12. Порядок организации и проведения тестирования школьников осуществляется в соответствии с настоящим положением и другими документами, регламентирующими введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

IV. Организация работы по проведению тестов ГТО

13. К выполнению нормативов допускаются школьники пилотных школ, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

14. Муниципальные органы образования вправе по своему усмотрению дополнительно включить в комплекс ГТО на муниципальном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в школьной среде видам спорта.

15. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) «Физическая культура».

16. Подготовка к выполнению и выполнение тестов ГТО различными возрастными группами могут осуществляться в рамках проведения других физкультурно-спортивных мероприятий на муниципальном уровне.

17. Для выполнения тестов ГТО создается муниципальная комиссия, ответственная за проведение тестов ГТО, которая обеспечивает включение данного мероприятия в муниципальный план физкультурных и спортивных мероприятий.

18. Координацию деятельности по проведению тестов ГТО осуществляют министерство образования и науки Краснодарского края и ГБУ КК «ЦРФКССО».

19. Информационное обеспечение проведения тестов ГТО осуществляют министерство образования и науки Краснодарского края, ГБУ КК «ЦРФКССО» и муниципальные комиссии.

20. *Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме протокола тестов ГТО, которые утверждаются ГБУ КК «ЦРФКССО» (формы отчета будут направлены дополнительно).*

21. *Учащимся, успешно выполнившим нормативы комплекса ГТО вручаются сертификаты.*

V. Сроки проведения тестов ГТО

Организация работы по проведению тестов ГТО проводится в четыре этапа:

I этап - проведение испытаний ГТО среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края с 19 марта по 21 апреля 2015 года.

II этап - обработка результатов испытаний муниципальными комиссиями с 21 по 30 апреля 2015 года.

III этап – предоставление отчетов о проведении испытаний муниципальными комиссиями в ГБУ КК «ЦРФКССО» с 04 по 07 мая 2015 года.

IV этап - обработка результатов испытаний региональной комиссией - до 30 мая 2015 года.

Приложение 1
к положению о проведении испытаний
(тестов) Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса "Готов к труду
и обороне" среди учащихся
общеобразовательных школ
Краснодарского края в 2014-2015
учебном году

**Государственные требования
к уровню физической подготовленности населения
при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»**

**I. Ступень
(возрастная группа от 6 до 8 лет)**

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - виды испытаний (тесты) и нормативы)

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладоням и	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладоням и

Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8,45	8,30	8,00	9,15	9,00	8,30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - Комплекс)		6	6	7	6	6	7

II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	12,0	11,6	10,5	12,9	12,3	11,0
2.	Бег на 1 км (мин, с)	6,30	6,10	4,50	6,50	6,30	6,00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	5	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	7	9	15
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	9	12	16	5	7	12
4.	Наклон вперед из	Касание	Касание	Достать	Касание	Касание	Достать

	положения стоя с прямыми ногами на полу	пола пальцам и рук	пола пальцами рук	пол ладоням и	пола пальцам и рук	пола пальцами рук	пол ладоням и
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	190	220	290	190	200	260
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	24	27	32	13	15	17
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8,15	7,45	6,45	8,40	8,20	7,30
	или на 2 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 2 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание без учета времени (м)	25	25	50	25	25	50
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	7	6	6	7

III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	8,35	7,55	7,10	8,55	8,35	8,00
	или на 2 км (мин, с)	10,25	10,00	9,30	12,30	12,00	11,30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	4	7	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	9	11	17
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество	12	14	20	7	8	14

	раз)						
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцам и рук
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	280	290	330	240	260	300
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	14,10	13,50	13,00	14,50	14,30	13,50
	или на 3 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 3 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	10	15	20	10	15	20
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	13	20	25	13	20	25
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход на дистанцию 5 км					
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		10	10	10	10	10	10
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	7	8	6	7	8

IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9,55	9,30	9,00	12,10	11,40	11,00
	или на 3 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	9	11	18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладоням и	Касание пола пальцам и рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцам и рук
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	18,45	17,45	16,30	22,30	21,30	19,30
	или на 5 км (мин, с)	28,00	27,15	26,00	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0,43	Без учета времени	Без учета времени	1,05
10.	Стрельба из пневматической винтовки	15	20	25	15	20	25

	из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)						
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе	11	11	11	11	11	11
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	7	8	6	7	8

V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9,20	8,50	7,50	11,50	11,20	9,50
	или на 3 км (мин, с)	15,10	14,40	13,10	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	9	10	16
4.	Наклон вперед из	6	8	13	7	9	16

	положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)						
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	30	40	50	20	30	40
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	-	-	-	19,15	18,45	17,30
	или на 5 км (мин, с)	25,40	25,00	23,40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 5 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1,10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Количество видов испытаний		6	7	8	6	7	8

(тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса						
--	--	--	--	--	--	--

VI. Ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

Мужчины

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	15,1	14,8	13,5	15,0	14,6	13,9
2.	Бег на 3 км (мин, с)	14,00	13,30	12,30	14,50	13,50	12,10
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9	10	13	9	10	12
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	20	30	40	20	30	40
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	6	7	13	5	6	10
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	380	390	430	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	33	35	37	33	35	37
7.	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	26,30	25,30	23,30	27,00	26,00	24,00
	или кросс на 5 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0,42	Без учета времени	Без учета времени	0,43
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м,	15	20	25	15	20	25

	8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)						
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	18	25	30	18	25	30
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 15 км					
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе	10	10	10	10	10	10
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	7	8	6	7	8

Женщины

N п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзов ый знак	Серебрян ый знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	17,5	17,0	16,5	17,9	17,5	16,8
2.	Бег на 2 км (мин, с)	11,35	11,15	10,30	11,50	11,30	11,00
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	10	15	20	10	15	20
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	14	10	12	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	8	11	16	7	9	13
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190
6.	Поднимание туловища из	34	40	47	30	35	40

	положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)						
7.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	14	17	21	13	16	19
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	20,20	19,30	18,00	21,00	20,00	18,00
	или на 5 км (мин, с)	37,00	35,00	31,00	38,00	36,00	32,00
	или кросс на 3 км по пересеченной местности	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	1.10	Без учета времени	Без учета времени	1.14
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м, 8 попыток, из них первые 3 попытки пробные (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 15 км					
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	7	8	6	7	8

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования
и науки Краснодарского края
от «14» 01 2015г. № 121

СОСТАВ
региональной комиссии по проведению испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского
края в 2014-2015 учебном году

Председатель комиссии:

Синюгина
Татьяна Юрьевна - первый заместитель министра образования и науки
Краснодарского края.

Заместитель председателя:

Демчук
Константин Борисович - руководитель ГБУ КК «ЦРФКССО».

Секретарь:

Бажукова
Галина Анатольевна - главный консультант отдела воспитательной работы
министерства образования и науки Краснодарского
края.

Члены комиссии:

Костюкова
Ольга Николаевна - декан факультета повышения квалификации и
переподготовки кадров Кубанского государственного
университета физической культуры, спорта и туризма,
кандидат педагогических наук;

Иванасова
Вера Ивановна - профессор кафедры теории и методики гимнастики
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма, кандидат
педагогических наук;

Чернов
Сергей Юрьевич - заместитель руководителя ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Демчук
Светлана Петровна - начальник отдела информационно-аналитической
работы ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Федосов
Дмитрий Николаевич - заместитель начальника отдела информационно-
аналитической работы ГБУ КК «ЦРФКССО»;

Вольнова
Надежда Яковлевна - директор МБОУ ДОД ДЮСШ «Олимпиец»
Каневской район;

- Головко
Елена Николаевна - учитель физической культуры МАОУ СОШ № 11
Тимашевский район;
- Каракулин
Александр Леонидович - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 42
города Краснодара;
- Гуляева
Валентина Анатольевна - заведующий кафедрой здоровьесберегающих
технологий и эстетического образования ККИДППО;
- Пелипенко
Владимир Геннадьевич - учитель физической культуры МБОУ СОШ № 8
Темрюкского района;
- Подносова
Татьяна Борисовна - директор МБОУ СОШ № 96 города Краснодара.

Первый заместитель министра
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю. Синюгина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования
и науки Краснодарского края
от «14» 01 2015г. № 121

Список
пилотных общеобразовательных учреждений, в которых проводятся испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Краснодарского края в 2014-2015 учебном году

№ п/п	Муниципальное образование	Пилотные школы	Степень ГТО
1	Абинский район	МБОУ СОШ № 38 МО Абинский район	V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
2	г.Армавир	МАОУ СОШ № 11 им.В.В.Рассохина	IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МАОУ СОШ № 19	V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
3	Апшеронский район	МБОУ СОШ № 2	V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
		МБОУ СОШ № 24	III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МБОУ СОШ № 30	I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет) III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
4	Анапа	МБОУ СОШ № 17	I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)
5	Белоглинский район	МБОУ СОШ № 16	III. Степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
6	Белореченский район	МБОУ СОШ № 6	II. Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
7	Брюховецкий район	МАОУ СОШ № 3	IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
8	Выселковский район	МБОУ СОШ № 12	IV. Степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
9	Геленджик	МБОУ СОШ № 1	V. Степень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
		МБОУ ООШ № 19	I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
10	Горячий Ключ	МБОУ СОШ № 1	I. Степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)

11	Гулькевичский район	МБОУ СОШ № 2	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
12	Динской район	БОУ СОШ № 2	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
13	Ейский район	МБОУ СОШ № 27	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
14	Кавказский район	МБОУ СОШ № 7	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) VI. Ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)
15	Калининский район	МБОУ СОШ № 5	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
16	Каневской район	МБОУ НОШ № 12 "Гармония"	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
17	Кореновский район	МОБУ СОШ № 19	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
18	Красноармейский район	МБОУ СОШ № 39	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)
19	Краснодар	МБОУ СОШ № 51	
20	Крыловский район	МБОУ СОШ № 2	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
21	Крымский район	МБОУ СОШ № 16	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МБОУ СОШ № 9	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
		МБОУ гимназия № 7	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МБОУ СОШ № 58	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
22	Курганинский район	МАОУ СОШ № 2	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
23	Куцевский район	МБОУ СОШ № 10	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
		МБОУ СОШ № 20 им. Н.И. Милевского	
24	Лабинский район	МОБУ СОШ № 4	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
25	Ленинградский район	МАОУ СОШ № 11	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
26	Мостовский район	МБОУ ООШ № 19	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)

27	Новокубанский район	МОАУ СЛШ № 5	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
28	Новопокровский район	МБОУ СОШ № 13	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
29	Новороссийск	МБОУ СОШ № 29	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
30	Отраденский район	МБОУ СОШ № 12	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
31	Павловский район	МБОУ СОШ № 3	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)
32	Приморско-Ахтарский район	МБОУ СОШ № 5	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МБОУ СОШ № 22	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
33	Северский район	МБОУ СОШ № 36	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
34	Славянский район	МБОУ СОШ № 16 им. Героя России майора Таранца	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
35	Сочи	МОБУ гимназия № 44	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)
		МОБУ СОШ № 67	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)
		МОБУ лицей № 22	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МОБУ лицей № 59	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МОБУ СОШ № 92	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
		МОБУ ООШ № 99 им. Героя России Д.Д. Тормахова	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МОБУ гимназия № 5	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
		МОБУ СОШ № 25 МОБУ СОШ № 100	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
36	Староминский район	МБОУ СОШ № 3	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
37	Тбилисский район	МБОУ СОШ № 3	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)

38	Темрюкский район	МБОУ СОШ № 2	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МБОУ СОШ № 3	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МБОУ СОШ № 1	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
39	Тимашевский район	МБОУ СОШ № 10	I. Ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
		МБОУ СОШ № 11	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
		МБОУ СОШ № 15	V. Ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)
40	Тихорецкий район	МБОУ СОШ № 7	II. Ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)
41	Туапсинский район	МАОУ СОШ № 11	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
42	Успенский район	МАОУ СОШ № 2	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)
43	Усть-Лабинский район	МБОУ СОШ № 1 им.Н.А.Суворова	III. Ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)
		МАОУ СОШ № 2	
		МАОУ СОШ № 3	
		МБОУ СОШ № 4	
		МБОУ гимназия № 5	
		МБОУ СОШ № 6 им. И.Т.Сидоренко	
		МБОУ СОШ № 9	
		МБОУ СОШ № 10	
		МБОУ СОШ № 11	
		МБОУ СОШ № 12	
		МБОУ СОШ № 13	
		МБОУ СОШ № 14	
		МБОУ СОШ № 15	
		МБОУ СОШ № 16	
		МБОУ СОШ № 17	
МБОУ СОШ № 18			
МБОУ СОШ № 20			
МБОУ СОШ № 21			
МБОУ СОШ № 22			

		МБОУ СОШ № 23	
		МБОУ СОШ № 24	
		МБОУ СОШ № 25	
		МБОУ СОШ № 19 им.В.П.Стрельникова	
		МБОУ ООШ № 26	
		МБОУ ООШ № 27	
		МБОУ ООШ № 28	
		МБОУ СОШ № 36 им.В.Г.Ободовского	
44	Щербиновский район	МБОУ СОШ № 2	IV. Ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)

Первый заместитель министра
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю. Синюгина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования
и науки Краснодарского края
от «14» 01 2015г. № 121

П Л А Н
мероприятий по проведению испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в общеобразовательных учреждениях Краснодарского края в 2014-2015 учебном году

Мероприятия	Вид документа	Исполнители	Срок выполнения
1. Создание региональной комиссии по проведению тестов ГТО	положение	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО	до 23 января 2015 года
Формирование муниципальных комиссий, ответственных за проведение тестов ГТО	приказ	Муниципальные органы управления образованием	до 1 февраля 2015 года
2. Утверждение списка организаций, осуществляющих проведение тестов ГТО	приказ	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО»	до 23 января 2015 года
3. Утверждение мест (спортивных сооружений) проведения тестов ГТО	приказ	Муниципальные органы управления образованием	до 1 марта 2015 года
4. Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)"	план мероприятий	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» Муниципальные органы управления образованием	январь – май 2015 года
5. Проведение семинаров по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов	приказ	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО	январь – февраль 2015 года

6. Оказание методической помощи муниципальным комиссиям в проведении тестов (ГТО)	план мероприятий	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО	в течение учебного года
7. Включение в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий учащихся Краснодарского края, мероприятий, предусматривающие выполнение тестов ГТО	календарный план	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО»	до 15 января 2015 года
8. Организация проведения тестов ГТО среди обучающихся пилотных общеобразовательных организаций	протоколы	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО Муниципальные органы управление образование	март-май 2015 года
9. Осуществление мониторинга проведения тестов (ГТО)	мониторинг	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО Муниципальные органы управление образование	март-май 2015 года
10. Проведение мероприятий по обобщению и распространению опыта выполнения тестов ГТО	план мероприятий	Министерство образования и науки Краснодарского края ГБУ КК «ЦРФКССО»	до 15 июля 2015 года
11. Проведение конкурса на лучшую организацию работы по проведению тестов ГТО среди муниципальных образований	положение	Министерство образования и науки Краснодарского края, ГБУ КК «ЦРФКССО» ККИДПО	до 15 июля 2015 года

Первый заместитель министра
образования и науки Краснодарского края



Т.Ю.Синюгина